

HOMEOPATIJA UKRATKO

OPĆA SHEMA DOZIRANJA

STADIJ

PERIAKUTNI	AKUTNI	SUBAKUTNI	KRONIČNI
Svake 2-3 minute jednu pojedinačnu dozu	Svakih pola ili jedan sat jednu pojedinačnu dozu	Svaka 2 sata jednu pojedinačnu dozu	2-3 puta dnevno ili rjeđe jednu pojedinačnu dozu

BITNO:

- Kod popuštanja tegoba broj doza se smanjuje.
- Kod pogoršavanja tegoba (početno pogoršavanja tegoba) terapija se prekida i nakon izvjesnog vremena se ponovno započinje.

EKVIVALENTNOST DOZA

<i>OTOPINE-KAPI</i>	<i>TABLETE</i>	<i>GLOBULE-KUGLICE</i>
<i>ODRASLI: 3-5 kapi DOJENČAD: 1 kap DJECA: 3 kapi s vodom uzeti</i>	<i>ODRASLI: 1 tableta</i>	<i>ODRASLI: 3-5 kuglica DOJENČAD: 1 kuglica DJECA: 3 kuglice</i>

PREHLADA, POVIŠENA TEMPERATURA, UPALA GRILA

Infekcija u prvom stadiju, nespecifični simptomi prehlade	Camphora D3 tablete, kuglice, otopina	Kod prvih simptoma uzeti 3 kapi s vodom 3 puta u rastojanju od oko 15 minuta Za dojenčad i djecu nije pogodan
Prehlada sa izraženim bolovima u ekstremitetima, povišena osjetljivost na bol u cijelom tijelu, drhtanje, groznica sa crvenilom lica kao posljedica hladnog i vlažnog vremena	Eupatorium perfoliatum D6 Tablete, kuglice, otopina	Uzeti 4-5 doza u toku dana. Kod poboljšavanja tegoba dozu reducirati na 2-3 puta i onda prestati. <i>Klasični preparat za odrasle</i>
Prehlada sa povišenom temperaturom, hunjavicom, kašljem, te bolovima u grlu i ušima.	Ferrum phosphoricum D6 Tablete	Jednu tabletu 4-5 puta dnevno sisati. Za djecu je posebno dobar.
Upale krajnika sa tamno crvenom bojom grla, sa bolovima koji sežu do uha.	Phytolacca americana D6 Tablete, kuglice, otopina	Na početku doza se uzima svakih sat vremena a po popuštanju tegoba doza se uzima 3-4 dnevno.
Prehlade i upale nakon prokišnjavanja, Upale mokraćnih putova nakon pothlađivanje	Dulcamara D6 Tablete, kuglice, otopina	Na početku se doza uzima svakih sat vremena a kod popuštanja tegoba doza se uzima 2-3 puta dnevno.

KAŠALJ I PROMUKLOST

Suhi kašalj, probadajući bolovi u prsima i kod najmanjeg kašlja, suha sluzokoža, osjećaj žeđi	Bryonia D6	Na početku 4-5 puta dnevno po jednu dozu a kod popuštanja tegoba smanjiti na 2-3 puta dnevno po jednu dozu.
Suhi podražajni kašalj posebno noću.	Hyasciamus niger D6	Po potrebi navečer jednu dozu navečer pred odlazak u krevet.
Produktivni kašalj sa puno sluzi, mučninom i s podražajem za povraćanjem	Ipecacuanha D6	Na početku se uzima 3-4 puta dnevno jedna doza a kod popuštanja tegoba 2-3 puta dnevno.
Promuklost, gubitak glasa, prehlada s kašljem poput laveža	Spongia D6	Na početku se uzima svakih sat vremena jedna doza a po popuštanju tegoba doza se uzima 3-4 puta dnevno.

HUNJAVICA

Kihanje, hunjavica, sinusitit, vodenast ili žilav sekret i oslabljenim općim stanjem.	Luffa operculata D6	3-4 puta dnevnu uzeti jednu dozu.
Kihanje i hunjavica s obilnim i podražajnim slinjenjem	Allium cepa D6	Kod akutnih simptoma svakih sat vremena uzeti jednu dozu a kod popuštanja tegoba dozu uzeti 34-puta dnevno.

BOLOVI U UHU

Izenada nastupajući jaki bolovi u uhu	Ferrum phosphoricum D6 tbl. Belladonna D6	Uzeti 5 kuglica 4-5 puta dnevno (djeci 3 kuglice) odnosno 1 tabletu. Kod popuštanja tegoba uzimati 2-3 puta dnevnu dozu.
---------------------------------------	--	---

ŽELUDAC I CRIJEVA

Mučnina i povraćanje nakon preobilnog obroka ili sintetskih lijekova.	Nux vomica D6	Doza se uzima 2 puta dnevno
Nepodnošljivost hrane na putovanju ili iznenadni proljevi pri promjeni hrane pri putovanju	Okoubaka D3	U akutnim stanjima doza se uzima svakih sat vremena kod poboljšanja stanja, doza se uzima 3-4 puta dnevno. Profilaksa: 3 puta dnevno po jednu dozu.
Regulacija stolice poslije antibiotske terapije	Okoubaka D3	Uzeti 3 puta dnevno jednu dozu.
Detoksikacija nakon podražaja želuca i crijeva	Okoubaka D3	Uzeti 3 puta dnevno jednu dozu
Mučnina i povraćanje s vodenastim proljevima, kao posljedica infekcija ili preobilnih obroka (miješanje jela kod djece ili trudnica)	Ipecacuanha D6	Na početku 3-4 puta dnevno uzeti jednu dozu.
Mučnina i povraćanje pri vožnji	Cocculus D4	Uzeti 3-4 puta dnevno jednu dozu
Proljevi uzrokovani nervozom	Argentum nitricum D12	Uzeti 2 puta dnevno jednu dozu

KOŽA

Alergijsko otjecanje kože	Apis mellificata D6	Kod pojave prvih znakova oboljenja početi sa 3-4 puta dnevno po jednu dozu, a kod popuštanja simptoma dozu reducirati na 1-2 puta dnevno.
Opekline od sunca, bolna i crvena koža.	Belladonna D6	
Opekline od sunca, bolno crvenilo kože i stvaranje plikova (mjehuri)	Cantharis D6	
Upale i gnojne upale kože, sluzokože i žlijezda	Hepar sulfuris D6	
Abscesi, upale posteljice nokta	Hepar sulfuris D6	
Akne uvjetovane hormonskim promjenama	Pulsatilla pratensis D6	
Herpes za vrijeme prehlade ili infekcije sa povišenom temperaturom.	Rhus toxicodendron D12	
Herpes uvjetovan izlaganjem suncu ili boravak na moru	Natrium chloratum D12	3 puta dnevno nanijeti kremu ili mast.
Eksantem upaljen sa svrabom	Cardiospermium Salbe/Creme (Halicar)	
Ekcem suh, perutanje kože, pukotine na jagodicama prstiju, akne	Mahonia aquifolium Creme/Salbe (Rubisan) Petroleum D6	

PRVA POMOĆ, UBODI

Povrede sa hematomom, modricama, distorzijama.	Arnica montana D6	Kod akutnih povreda na početku 3 puta svakih 15 min. jedna doza a potom svakih sat jedna doza. Od drugog dana 3-4 puta dnevno jedna doza. Sa poboljšanjem stanja doze reducirati.
Uganuća	Rhus toxicodendron D12 Arnica montana D6 (naizmjenično)	
Ubodi kukaca, krpelja, Koža pocrvenjela i svrbi.	Ledum palustre D6	
Ubodi kukaca sa oteklinama i osjećajem gorenja i svraba.	Arnica montana D6	
Mišićni katar (prolazna bolna tvrdoća mišića)	Arnica montana D6 (moguće preventivno)	
Vađenje zuba, popravljavanje zuba	Arnica montana D6 i Hypericum D6 (jedno sredstvo prije a drugo poslije jela)	

BOLOVI RAZLIČITOG PORIJEKLA

Bolovi u valovima, pulsirajuća glavobolja od sunca, Menstrualni bolovi	Belladonna D6	Pogledaj opću shemu doziranja
Bolovi u mišićima i kičmi, katar, glavobolja	Bryonia D6 Nux vomica D6	
Bolovi pri nicanju zubi kod djece	Chamomilla D12	
Upale mokraćnog mjehura uslijed hladnoće i pokislosti	Dulcamara D6	
Migrenozne glavobolje koje zrače iz vrata	Gelsenium D6	
Jednostrane glavobolje	Iris versicolor D6	
Isprovociran živac zuba, osjetljiv vrat zuba	Magnesium phosphoricum D6	

PROBLEMI CIRKULACIJE

Akutna slabost cirkulacije	Veratrum album D6	Pacijentu davati u usta svake minute 2-3 kapi (donju usnu prema dolje povući i na nju ukapati).
Općenite tegobe slabosti cirkulacije i stanja nemoći	Veratrum album D6	Na početku 3 puta svakih 15 minuta jednu dozu a po poboljšanju stanja svakih pola sata do jedan sat.
Dugotrajniji problemi cirkulacije: Nemogućnost duljeg stajanja, mrak pred očima, osjećaj dezorijentacije	Haplopappus D3	3 puta dnevno jednu dozu.

MENSTRUALNI BOLOVI I PREMENSTRUALNI SINDROM

Bolno otjecanje prsa, Menstrualne tegobe	Lac caninum D12	2 puta dnevno po jednu dozu
Grčeviti bolovi u donjem dijelu trbuha (koji se grijanjem stišavaju)	Magnesium phosphoricum D6 tbl.	3 puta dnevno jednu tabletu u vrućoj vodi otopiti (otopinu popiti u nekoliko gutljaja). Kod znakova uzeti jedan homeopatski spasm-analgetik.
Bolovi poput valova, nepodnošljivi bolovi	Chamomilla D12	Na početku 3 puta svakih 15 minuta jednu dozu a po poboljšanju stanja svakih pola ili jedan sat. Chamomilla je opravdano sredstvo za stišavanje bolova i kod poroda.

BEBE I DJECA

Hunjavica i kihanje kod beba, produljeno disanje, žilav sekret u nosu	Sambucus nigra D3	3 puta dnevno jednu dozu.
Iznenadni početak jedne infekcije, dijete uplašeno i nemirno, blijeda koža	Aconitum napellus D6	Na početku davati dozu svakih sat vremena, a po poboljšanju simptoma 2-3 puta dnevno.
Infekcije sa povišenom temperaturom, znojavom i crvenom kožom, kihanjem, bolovima u grlu	Belladonna D6	Na početku svakih sat vremena davati jednu dozu a po poboljšanju tegoba davati 2-3 puta dnevno.
Infekcija-prehlada popraćena stalnom promjenom boje od crvene do blijede (pored povišene temperature dijete ne ostaje u krevetu), početak upale srednjeg uha.	Ferrum phosphoricum D6	Na početku 4-5 puta dnevno jednu dozu a po poboljšanju tegoba 2-3 puta dnevno jednu dozu.
Dijete s povišenom temperaturom, nemirno, Tegobe pri nicanju zubi	Chamomilla D12	3-4 puta dnevno jednu dozu.
Mučnina pri vožnji	Cocculus D6	2-3 dana prije početka putovanja davati 3 puta dnevno jednu dozu.
Povraćanje uslijed unošenja veće količine hrane ili miješanje hrane	Pulsatilla pratensis D6	Na početku svaki sat davati a po poboljšanju tegoba 2-3 puta dnevno jednu dozu.